

## Hochtouren

### Technisches Material

- Rucksack - 40 L
- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Eispickel
- Klettergurt
- Abseilgerät
- Micro Traxion
- 2 Eisschrauben
- Prusikschlinge
- Repschnur 5 m
- Bandschlingen: 60 & 120 cm
- 2-3 Schraubkarabiner
- Karten, Höhenmesser
- Evtl. Navi
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien

### Allgemeines Material

- Wind- und Daunenjacke
- Softshelljacke
- Handschuhe
- Mütze
- Sonnenschutz: Sonnenbrille, Sonnencreme
- Lunch und Getränk
- Apotheke mit persönlichen Medikamenten

## Tagesskitouren

### Technisches Material

- Rucksack 30-40 L
- Tourenski, Felle, Harschisen und Skistöcke
- Touren Skischuhe
- 3-Antennen LVS, Lawinenschaufel und Sonde, evtl. Biwaksack
- Skiwachs, Imprägnierungsmittel
- Höhenmesser, Kartenmaterial, Kompass, Navi
- Feldstecher

### Allgemeines Material

- Wind- und Daunenjacke
- Skitourenhose
- Softshelljacke
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze
- Wechselwäsche
- Sonnenschutz: Sonnenbrille, Sonnencreme
- Skibrille
- Apotheke mit persönlichen Medikamenten

## Wandern

### Technisches Material

- Rucksack je nach Tour 20-40 L
- Wanderschuhe
- Wanderstöcke
- Wanderkarten

### Allgemeines Material

- Windjacke
- Wanderhose
- Softshelljacke
- Handschuhe
- Mütze
- Sonnenschutz: Sonnenbrille, Sonnencreme
- Lunch
- Getränk
- Apotheke mit persönlichen Medikamenten

Der Tourenleiter oder die Tourenleiterin gibt gerne Auskunft über die erforderlichen Ausrüstungen.